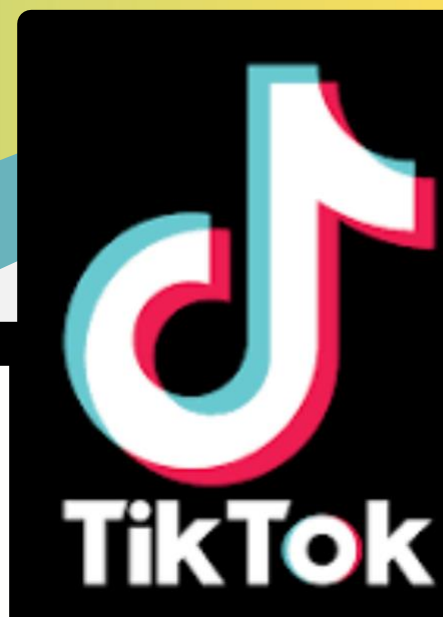
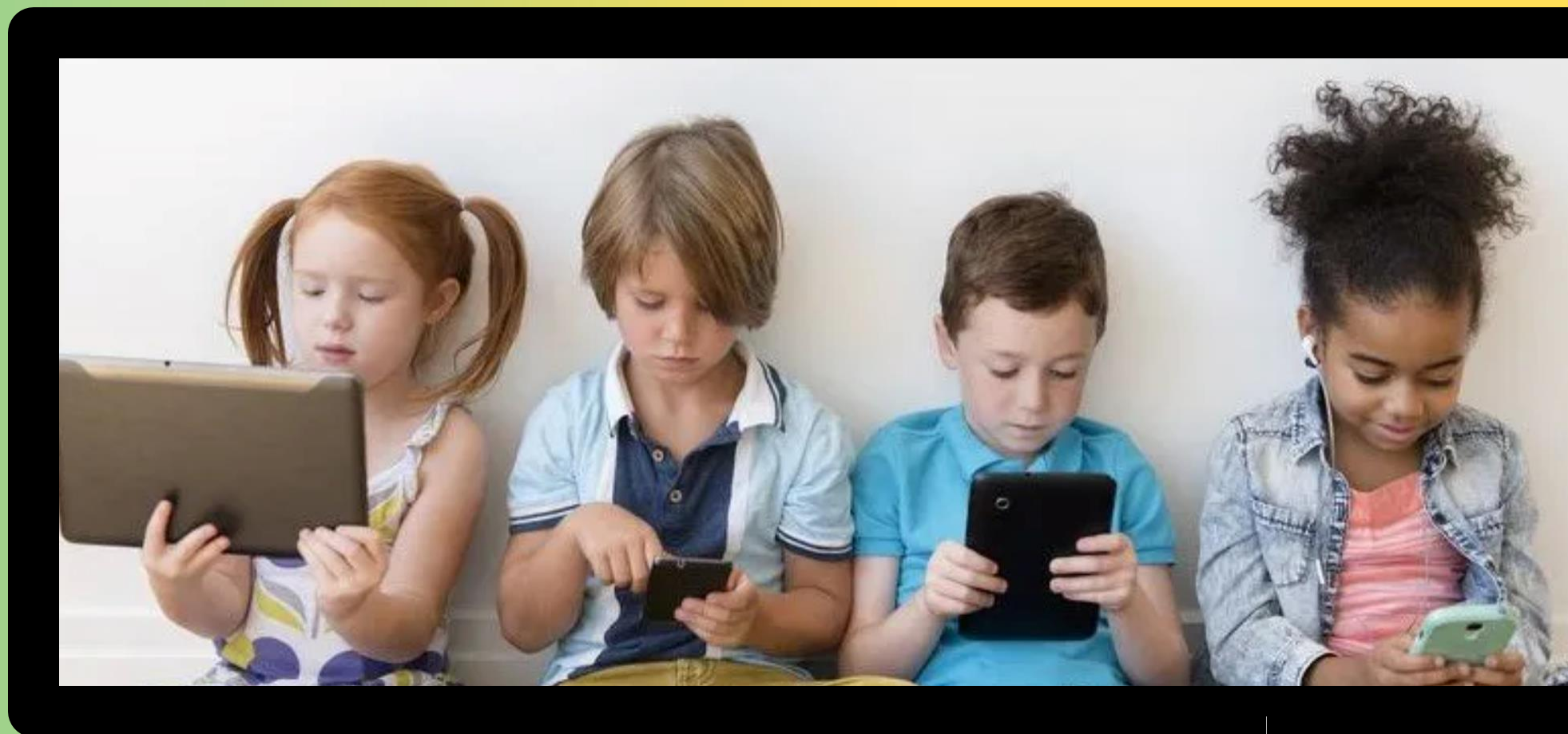




# *Niños y redes sociales*

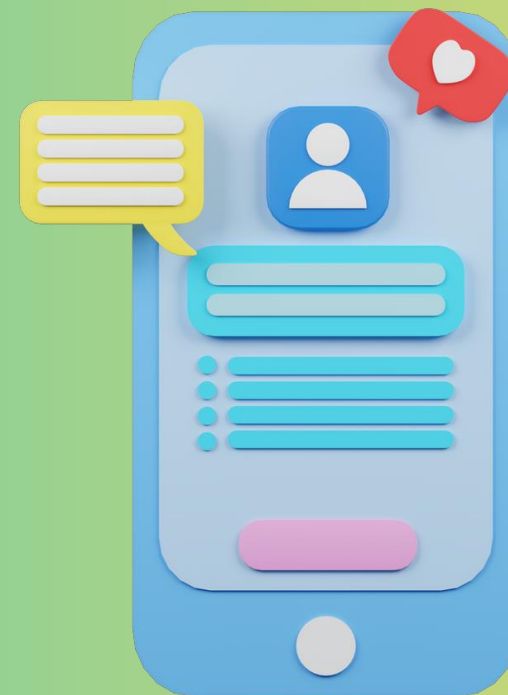
EQUIPO DE CONVIVENCIA  
EDUCATIVA



**Las redes sociales no son dañinas por sí mismas, sino que están absolutamente relacionadas con el manejo que cada persona tiene de ellas.**

**En el caso de los niños, es más importante que los padres se involucren en la educación digital de sus hijos.**

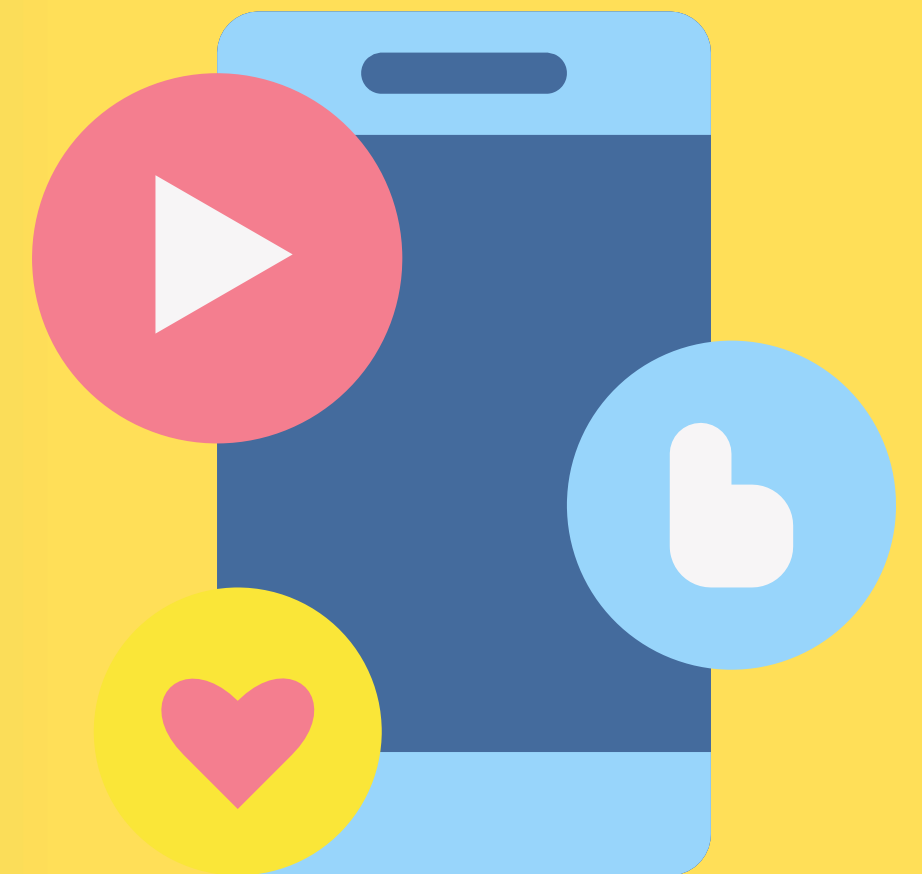
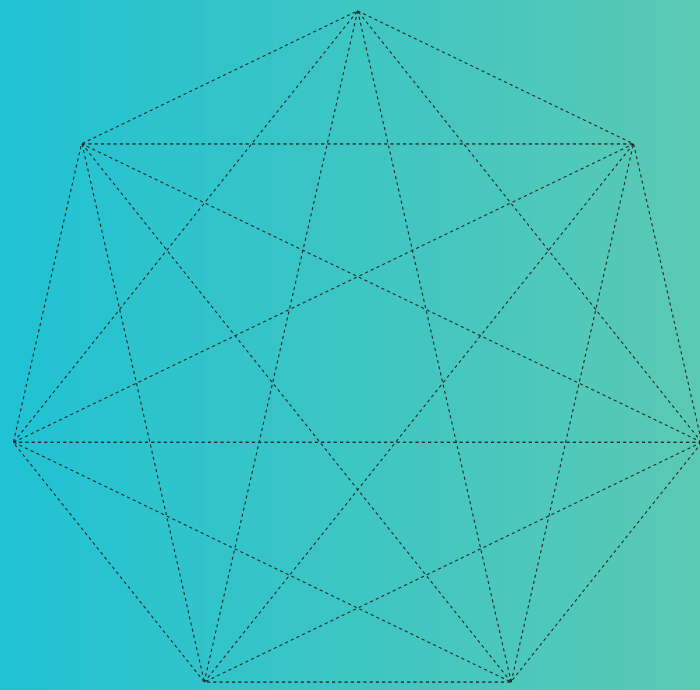
**Prohibir puede resultar como remedio peor que la misma enfermedad, por lo que el gran consejo sigue siendo, mayores competencias digitales de padres y mucha comunicación con los hijos.**



# LAS REDES SOCIALES MAS USADAS POR LOS NIÑOS Y JOVENES SON



**La edad idónea para que los menores comiencen su participación en las redes sociales oscila entre los 16 y 18 años, a pesar de que la edad mínima para ingresar a una red social es de 13 años, se considera que “es muy temprano, ya que apenas están desarrollando su identidad”.**





**Los padres deben estar involucrados en las actividades de sus hijos en la red. No es una “intromisión” saber quienes son los amigos de su hijo/a en los juegos en línea y otras redes sociales. Es parte del cuidado mínimo que deben tener los padres.**



# **Sugerencias para un buen uso de las redes sociales y para que los padres adopten medidas de precaucion**

**Supervisar las páginas que visita el menor sin invadir su privacidad, pero observando qué hace y con quién se comunica.**



**Conversar con el menor sobre lo que vio o hizo mientras estuvo conectado.**



**Realizar búsquedas en su perfil, para ver qué comparte, con quién habla, quiénes son sus amigos, entre otros aspectos.**



**Usar el sentido común. Si le enseña a sus hijos a no hablar extraños con en la calle, lo mismo puede aplicar para internet. acepte invitaciones, que no de contacto de extraños.**



**Hacer que el menor sea consciente de qué puede compartir y qué no. Hay información que no es conveniente proporcionar (edad, lugar donde estudia, horarios de actividades, entre otros datos).**



**Establecer reglas de uso y horarios. Expresar al menor que incluso en una red social debe comportarse con respeto; darle un lapso para conectarse no superior a dos horas.**



**Converse abiertamente con sus hijos acerca de los peligros de internet y edúquelos sobre cómo tomar los resguardos necesarios.**



**Si le entrega más confianza, instale programas de Control parental que bloqueen páginas con contenido no apto para menores.**

